



不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。

(約翰一書 2:15)

短篇靈修分享

《當轉眼仰望耶穌》

最近，女兒告訴我警方到她學校舉辦禁毒講座，她好奇地問我「上癮」到底是一樣什麼的感覺。我回答她說，「上癮」就像媽媽愛吃雪糕一樣：雖然知道吃雪糕對身體無益，但每當見到雪糕時總是想吃，見不到時也心思思想吃，完全不能自拔。

人總是有很多的慾望，雖然明知道有些東西對自己無益，但總是想擁有，有時甚至去到不能自制的地步，慾望彷彿變成了我們的主。

在這預苦期，讓我們多思想主耶穌基督犧牲的愛，祂為著世人的罪，不顧念肉身的痛苦，只願遵行神的旨意，走上十字架的道路。

在這預苦期，讓我們多學效祂，操練過簡約的生活，甘心與別人分享，包括時間、愛心及金錢，讓基督犧牲的愛透過我們延續下去。

我也立志在這預苦期不吃雪糕，減少追求滿足自我的慾望，並把省下來的金錢捐贈予有需要人士。

你們又有什麼慾望？又有什麼東西經常縈繞你們的心思意念？在預苦期讓我們嘗試把它們放低，轉眼仰望耶穌，定睛在祂奇妙的慈容，在救主榮耀恩典大光中，世俗事必要顯為虛空。

(鳴謝朋友 Alice 借出兩幅雪糕畫作。)